

التهاب المفاصل الروماتويدي

Polyarthrite Rhumatoïde

LIGUE TUNISIENNE ANTI RHUMATISMALE
الجمعية التونسية لمكافحة الروماتيزم

الخلاصة

- التشخيص يجب أن يكون مبكرا.
- العلاج المبكر الناجع يَمَكِّن من إيقاف تطور المرض.



6- كيف يعالج المرض؟

- 1- أهداف العلاج :
 - 1- مقاومة أعراض المرض.
 - 2- الحد من تطور المرض وإتلاف أنسجة المفصل.
 - 3- المحافظة على القدرة الحركية للمفصل.
 - 4- المحافظة على جودة الحياة.
- 2- الخطة العلاجية:
 - يجب أن تكون مناسبة لكل مريض حسب حالته
 - تجمع بين أدوية لمقاومة الأعراض الالتهابية، أدوية لمعالجة أصل الداء عبر ترشيد المناعة، أدوية موضوعية داخل المفصل
 - علاج طبيعي فيزيائي، استعمال أدوات لتسهيل حركة المفصل و لتقويم الأعضاء
 - دعم نفسي مستمر
 - إتباع نمط حياة سليم



5- كيف نتعايش مع المرض؟

- إتباع نصائح الطبيب المختص
- والمثابرة على المواعيد و على الأدوية بانتظام.
- الحفاظ على الحركة والنشاط والعمل والرياضة بقدر المستطاع.
- الإستعانة بأدوات مصنوعة لمجابهة الصعوبات العملية ومتطلبات الحياة اليومية.
- تكوين جمعيات تضم مرضى من نفس الحالة يسمح بإقامة تحاور بينهم و تبادل الخبرات والآراء.
- كل مريض هو الوحيد المؤهل لمعرفة ما يلزمه من الأنشطة الموسيقية و الرياضية... فلينجربا وليبادر.

6- كيف يعالج المرض؟

1- أهداف العلاج :

- 1- مقاومة أعراض المرض.
 - 2- الحد من تطور المرض وإتلاف أنسجة المفصل.
 - 3- المحافظة على القدرة الحركية للمفصل.
 - 4- المحافظة على جودة الحياة.
- ### 2- الخطة العلاجية:
- يجب أن تكون مناسبة لكل مريض حسب حالته
 - تجمع بين أدوية لمقاومة الأعراض الالتهابية، أدوية لمعالجة أصل الداء عبر ترشيد المناعة، أدوية موضوعية داخل المفصل
 - علاج طبيعي فيزيائي، إستعمال أدوات لتسهيل حركة المفصل و لتقويم الأعضاء
 - دعم نفسي مستمر
 - إتباع نمط حياة سليم

الخلاصة

- التشخيص يجب أن يكون مبكرا.
- العلاج المبكر الناجع يمكن من إيقاف تطور المرض.

التهاب المفاصل الروماتويدي

Polyarthrite Rhumatoïde



- إلتهاب مزمن يمس مفاصل عديدة.
- يمس كل الفئات العمرية خاصة النساء بين 40 و 60 سنة.
- خطورة المرض متفاوتة و مرتبطة بتأخر التشخيص و عدم العلاج المبكر.
- العلاج المبكر لهذا المرض له تأثير مباشر للتحسن السريع والمحافظة على المفاصل.



1- ماهي الأعراض؟

- أوجاع و إنتفاخ و صعوبة في الحركة تمس خاصة مفاصل اليدين و الرجلين.
- أوجاع خاصة في النصف الثاني من الليل و الصباح الباكر.



2- كيف يتطور المرض؟



- إلتهاب المفصل يؤدي إلى تآكله.
- عند غياب العلاج المناسب يمكن أن يؤدي إلى الاعوجاج والإعاقة الدائمة.

3- كيفية التعرف على المرض؟



- يقوم الطبيب المختص في طب المفاصل و العظام بالكشف عن خصائص إصابة المفاصل و يستعين بنتائج تحاليل الدم التي تبين درجة الإلتهاب ووجود علامات مناعية كما يستعين بنتائج صُور الأشعة و الصدى.

4- ماهي أسباب المرض؟



- الإلتهاب هو عادة رد فعل طبيعي للمناعة لمقاومة هجوم خارجي على الجسم.
- في هذا المرض المناعة تستهدف الغلاف الداخلي للمفصل.
- من بين الأسباب : الأرضية الوراثية، التدخين، تغيرات هرمونية و عدة عوامل أخرى...



5- كيف نتعايش مع المرض؟

- إتباع نصائح الطبيب المختص و المثابرة على المواعيد و على الأدوية بانتظام.
- الحفاظ على الحركة والنشاط والعمل والرياضة بقدر المستطاع.
- الإستعانة بأدوات مصنوعة لمجابهة الصعوبات العملية ومتطلبات الحياة اليومية.
- تكوين جمعيات تضم مرضى من نفس الحالة يسمح بإقامة تحاور بينهم و تبادل الخبرات والآراء.
- كل مريض هو الوحيد المؤهل لمعرفة ما يلائمه من الأنشطة الموسيقية و الرياضية... فلينجراً وليبادر.

3- كيفية التعرف على المرض

- يقوم الطبيب المختص في طب المفاصل و العظام بالكشف عن خصائص إصابة المفاصل و يستعين بنتائج تحاليل الدم التي تبين درجة الإلتهاب ووجود علامات مناعية كما يستعين بنتائج صور الأشعة و الصدى.



4- ماهي أسباب المرض؟



- الإلتهاب هو عادة رد فعل طبيعي للمناعة لمقاومة هجوم خارجي على الجسم.
- في هذا المرض المناعة تستهدف الغلاف الداخلي للمفصل.
- من بين الأسباب : الأرضية الوراثية، التدخين، تغيرات هرمونية و عدة عوامل أخرى...

التهاب المفاصل الروماتويدي Polyarthrite Rhumatoïde

- إلتهاب مزمن يمس مفاصل عديدة.
- يمس كل الفئات العمرية خاصة النساء بين 40 و 60 سنة.
- خطورة المرض متفاوتة و مرتبطة بتأخر التشخيص و عدم العلاج المبكر.
- العلاج المبكر لهذا المرض له تأثير مباشر للتحسن السريع والمحافظة على المفاصل.



1- ماهي الأعراض؟



- أوجاع و إنتفاخ و صعوبة في الحركة تهم خاصة مفاصل اليدين و الرجلين.
- أوجاع خاصة في النصف الثاني من الليل و الصباح الباكر.

2- كيف يتطور المرض؟



- إلتهاب المفصل يؤدي إلى تآكله.
- عند غياب العلاج المناسب يمكن أن يؤدي إلى الاعوجاج والإعاقة الدائمة.

